

Workshop Dr. med. Eva-Maria Albermann

Mit dem Zwiebelprinzip wieder in Fluß kommen- Energetische Therapie nach schwäbischer Hausfrauenart

In diesem Workshop möchte ich Ihnen gerne vorstellen, wie ich die EP ganz pragmatisch und in meine hypnosystemische therapeutische und beraterische Arbeit eingebaut habe.

Immer beginnend mit dem, was sich nach außen zeigt, kann man sich Schale für Schale dem zuwenden, was blockiert, so dass sich in relativ kurzer Zeit der Handlungsspielraum erweitert und neue Lösungsmöglichkeiten entstehen.

Zutaten: EP, VT, hypnotherapeutische Techniken und eine gute Prise Humor

Teilnahmevoraussetzungen: Erfahrung mit Psychotherapie

Zur Person:

44 jährige schwäbische Hausfrau im Freiburger Exil, Mutter von 3 Kindern und Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie und Homöopathie. Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch fundierte PT, Hypnotherapie, EMDR, EMI, systemische Familientherapie. Coaching. Seit 2005 Ausbilderin für Energetische Psychotherapie. www.dr-albermann.de