

## Workshop Silvia Astfalk

### Innere Führung: Die (Wieder-) Entdeckung des Selbst und der Vielfalt eigener Ressourcen

Dieser Workshop stellt eine Integration von AEP, Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen und achtsamkeitsbasierten Verfahren vor. Systemische Interventionen öffnen den Fokus des Klienten auf die Vielfalt seiner Persönlichkeitsanteile. Durch den Einsatz von achtsamen Feedback-Tests, klientenzentrierter Sprache und Klopfakupressur werden in Bodenankern innere Fähigkeiten und Potentiale erfahrbar gemacht. Ziel ist wie immer die Auflösung der Problemtrance und die Erfahrung von ‚selbstnahen‘ Qualitäten wie Gelassenheit, Zuversicht, innerer Weisheit etc., die den individuellen Lösungsweg des Klienten eröffnen.

**Teilnahmevoraussetzungen:** Keine

#### Zur Person:

Silvia Astfalk, Heilpraktikerin

- Gründerin und Leiterin des Heilraum-Ausbildungsinstituts in Berlin
- Lehrtrainerin für verschiedene Kinesiologie-Fachrichtungen
- Advanced Energy Psychology EDx™ Trainerin für Level I – IV
- Supervisorin des DGAK (Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie)
- Leiterin einer 2jährigen Ausbildung in Begleitender Kinesiologie
- Seit 1996 niedergelassene Heilpraktikerin in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt prozessorientierte Kinesiologie, systemische Therapie, Coaching und Supervision.