

Workshop MS, HTCP/I, INES HOSTER

Einführung und Anwendung der international verbreiteten Heilmethoden von „Healing Touch“.

Healing Touch (HT) ist eine professionelle Ausbildung in Energietherapie, die sich in jede andere Heilmethode integriert und auch dann angewendet werden kann, wenn Menschen (noch) nicht sprechen (Baby, oder komatos, anästhesiert sind) oder die Sprache nicht verstehen können. In diesen Fällen kann Energiepsychologie zum Beispiel wenig, wenn überhaupt, helfen. Um allen Menschen helfen zu können, integriere ich in meiner Praxis Energiepsychologie unter anderem mit Healing Touch, Hypnotherapie, geführter Imagination und schamanischen Methoden, je nach Bedarf, und habe damit sehr gute Erfolge. Aus diesem Grund möchte ich Healing Touch hier bekannt machen, da HT Energiepsychologen in ihrer Therapie unterstützen kann, wenn sie zum Beispiel während einer Sitzung die Stauungen im Energiefeld wahrnehmen und harmonisieren können. So kann der Heilungsprozess des Patienten intensiviert und/oder beschleunigt werden. **In diesem workshop werden drei effektive Methoden vorgestellt und erfahren** – alle HT-Methoden können im Energiefeld ohne physische Berührung angewendet und von den Patienten für den Eigengebrauch gelernt werden.

Die Schule „Healing Touch Program“ wurde von Janet Mentgen gegründet, um „heilende Beziehungen zu schaffen“. Sie hat eine führende Stellung in der Energiemedizin, unterrichtet das 1989 copyrighted Curriculum und vergibt Continuing Education contact Stunden durch die American Nurses Credentialing Center's Commission on Accreditation seit 1993 und das National Certification Board of Therapeutic Massage and Bodywork seit 1999. HT ist also auch in medizinischen Instituten als ergänzende Behandlung hoch anerkannt. Generell können Healing-Touch-Methoden bei allen akuten und chronischen Problemen angewendet werden, gleich ob es physische, emotionale und/oder spirituellen Anliegen sind, und/oder werden zur Vorbeugung und zum erhöhten Wohlbefinden angeboten. Healing Touch Deutschland (HTD) unterstützt die weltweite Verbreitung dieser Methoden seit 1998 in deutscher Sprache und unterrichtet das ganze zur Zertifizierung führende Programm.

Der sorgfältig ausgebildete Healing Touch Practitioner ist feinspürig geworden, kann die verschiedenen Energiekörper wahrnehmen und hat gelernt, sich von der Energie leiten zu lassen. Während der HT-Behandlung am angekleideten Klienten wird wenig gesprochen, es sei denn, dass man zum Beispiel eine geleitete Imagination mit einfließen lässt, oder den Klienten um feedback bittet, da der Klient sich in Ruhe entspannen soll. Es wird eine intensive Erstanamnese erstellt und zum Ende jeder Behandlung wird dem Klienten geholfen, das Erlebte zu verankern. Auch Hausaufgaben können gegeben werden.

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Zur Person:

Ines Hoster ist Energietherapeutin, zertifizierte Healing Touch Instructor mit Privatpraxis in Atlanta, GA, USA. und gründete Healing Touch Deutschland. Sie unterrichtet alle Grund- und Aufbaukurse für HTP und Trauma-Release-Kurse in USA, Deutschland und Südtirol. Ausgebildet in Soziologie und Psychologie an den Universitäten München, Florida State und Georgia State, HT, EFT, TFT, AIT, Gentle Bio-Energetics, Hypnose und Schamanismus, publizierte in medizinischen Journals und co-editor der Healing-Touch-Textbücher, lead instructor für HT 3 Kurse und Lehrerausbildung und ist qualifizierter Mentor für angehende Healing Touch Practitioners. Sie ist Deutsche, wohnt in Atlanta, GA, USA mit ihrem Mann und ist stolze Omi von fünf herrlichen Enkeln.