

## Workshop Dipl.-Kunsttherapeutin Kerstin Jürgens

### Therapeutisch-energetisches Formenzeichnen - Energetische Psychotherapie durch die Wirkung von Symbolen, Formen und Farben in Verbindung mit „heilenden Sätzen“

Das therapeutisch-energetische Formenzeichnen hat sich aus der **Energetischen Psychotherapie EDxTM nach Dr. Fred Gallo** entwickelt und nutzt das jahrtausende alte Wissen über die energetische Wirkung von Symbolen, Formen und Farben auf Geist, Seele und Körper. Es basiert auf der Energetischen Psychotherapie, der analytischen Kinesiologie (Dr. med. Keding), Methoden der Kunsttherapie und berücksichtigt die Erfahrungen der Familien- und Systemaufstellungen. Beim **therapeutisch-energetischen Formenzeichnen** lösen sich Blockaden durch das Zeichnen von Symbolen und Formen in Verbindung mit „heilenden Sätzen“. Dabei wird durch das Nerven-Sinnes-System ein Impuls an das Energiesystem gegeben, um die stockende Energie wieder ins Fließen zu bringen. Zu Beginn werden aus umfangreichen Arbeits-Listen die „ursächlichen Themen“, die dem Symptom, der Befindlichkeitsstörung bzw. der Leistungsblockade zu Grunde liegen, mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltestes schnell und präzise ermittelt. Nach der Behandlung der ggf. vorhandenen psychischen Umkehrungen wird über den Muskeltest die effizienteste Kombination von Anzahl der Formen, Farben und „heilenden Sätzen“ ermittelt, um so mit wenigen Kombinationen z.B. mehrere hundert Akupunkturpunkte über das energetische Formenzeichnen zu behandeln. Dies kann beispielhaft über einzelne Akupunkturpunkte mit Hilfe des Muskeltestes überprüft werden. Dabei werden die Wurzeln des Symptoms bzw. des Anliegens, die i.d.R. sowohl durch Ereignisse in der eigenen Biographie begründet sind, aber häufig auch in Verbindung stehen mit früheren Ereignissen in unserem Familiensystem und daraus resultierenden systemischen Dynamiken und ggf. ihren Ursprung in unseren noch „ferneren Vergangenheiten“ haben, losgelassen bzw. die Verbindung zu ihnen aufgelöst. Welche ursächlichen Erfahrungen in welchem Lebensjahr der eigenen Biographie und/oder welche systemische Dynamik zu welchem Familienangehörigen dem Anliegen zugrunde liegen, kann bei Bedarf kinesiologisch ermittelt werden, um z. B. so das Symptom auch gedanklich/gefühlsmäßig anzuerkennen und zu würdigen – ist aber für die energetische Lösung und das Loslassen des Problems nicht erforderlich. Die durch den Muskeltest ermittelten „Arbeitsthemen“ und die dazugehörigen „heilenden Sätze“ (aus einer Liste mit annähernd 1000 Sätzen), sind für das Verständnis des Anliegens i.d.R. schon so hilfreich, dass die erkenntnis- und gefühlsmäßige Verarbeitung für den Klienten auch auf diesem Wege möglich ist. Diese Methode lässt sich gut auf andere Strukturen und Lebensbereiche wie Gesundheit, Glück, Erfolg, Beruf, eigene Praxis, Geld, etc. energetisch anwenden.

Im Workshop soll diese Methode anhand von aktuellen Anliegen der Teilnehmenden demonstriert und erläutert werden. Es können aber auch Erfahrungen aus der Praxis und Behandlungsverläufe dargestellt werden.

**Teilnahmevoraussetzungen:** Keine

**Zur Person:** Zertifikat in Energetischer Psychotherapie (EDxTM) nach Dr. Fred Gallo, Level 1-4, 6

\* Fortbildung in Systemisch-phänomenologischer Psychotherapie und Systemaufstellungen (u.a. bei Gunthard Weber) am Norddeutschen Institut für Systemische Lösungen, NISL (Klinik für Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik, Bad Zwischenahn)

\* Weiterbildung in Analytischer Kinesiologie (Dr. med. Keding) an der Akademie für analytische Kinesiologie, Hamburg

seit 1996 Kunsttherapeutin im Klinikum Bremen-Nord, *seit 1999 in eigener Praxis tätig, seit 2000*

*Kunsttherapeutin im DIAKO, Ev. Diakonie-Krankenhaus gGmbH, Bremen, 2003 - 06 Kunsttherapeutin in Arztpraxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Oldenburg*