

Workshop Dr. med. vet. Brigitte Michaelis

Die Kraft der Acht -

Entscheidungsfindung durch Dynamisierung von Polaritäten

In diesem Workshop werden Sie einen Eindruck über die Effektivität der Arbeit mit der liegenden Acht in Kombination mit Energy Psychology erfahren. Neben Hintergründen und Balancemöglichkeiten gilt es, die gelebte Dynamik der liegenden Acht selbst zu erfahren.

Die Acht ist nicht nur eine Zahl, oder das Symbol für die Unendlichkeit. Ihre Form bietet sich an, in der Beratung als Symbol utlisiert zu werden, welches gleichzeitig Ausdruck für Ambivalenz, Widerspruch und Lösung sein kann. Veränderung- oder Entscheidungsprozesse, die durch die Arbeit mit den Polaritäten eingeleitet werden, helfen Klienten den Weg zu finden, belastende vergangene Ereignisse wertschätzend loszulassen und sich so neugierig, aus einer Haltung des nicht Wissens für die Zukunft zu öffnen, mit dem Erfolg, dass die Gegenwart aus einer bewussten Präsenz erfahren wird. So wird es möglich, die Dialektik von Vergangenheit und Zukunft aus der Gegenwart bewusst zu erleben.

Teilnahmevoraussetzungen: Keine

Zur Person:

Dr. med vet. Brigitte Michaelis, Heilpraktikerin

- Systemische Therapeutin und Supervisorin (Niedersächsisches Institut für systemische Therapie und Beratung)
- Kinesiologin und Supervisorin der DGAK (Deutsche Gesellschaft für angewandte Kinesiologie)
- Hypnotherapie nach Milton Erickson
- Energy Psychology Trainerin (Level 1 bis 4)

Nach 17-jähriger Tätigkeit als Tierärztin(Homöopathie, Naturheilverfahren), seit 1996 als Heilpraktikerin niedergelassen.

Schwerpunkte: prozessorientierte Kinesiologie, systemische Therapie, Supervision, Coaching
Dozentin an verschiedenen kinesiologischen – und systemischen Bildungsinstituten