

Workshop Andrea Raith und Bärbel Klein

Gelassen kommunizieren

Wie finden Sie zu einer gelassenen Haltung im Gespräch, wenn Sie unter Druck stehen, aufgeregt, gestresst oder im Konflikt sind?

Wir stellen Ihnen Meridian-Klopfen nach dem ROMPC®* und Gewaltfreie Kommunikation als zwei sich gegenseitig bereichernde, praktische Methoden vor, die Sie in Alltag und Beruf zur Unterstützung eines lebendigen Miteinanders und zur Entlastung schwieriger Situationen anwenden können. Dabei gehen wir auf die beziehungsorientierten Ansätze beider Methoden und deren neurobiologischen Grundlagen ein.

Gewaltfreie Kommunikation bietet zunächst eine praktische Handlungsanleitung zur Gesprächsführung. Durch Meridian-Klopfen werden Blockaden gelöst und das innere Gleichgewicht gestärkt.

In praktischen Übungen zeigen wir in diesem Workshop, wie die beziehungsorientierten Konzepte beider Methoden dazu beitragen, die Verbindung zu sich selbst und anderen Menschen zu vertiefen und so Kommunikation gelassener zu gestalten.

***Relationship-Oriented Meridian-based Psychotherapie, Counselling and Coaching**

Teilnahmevoraussetzungen: Keine

Zur Person:

Andrea Raith: Dipl. Supervisorin, ROMPC®-Therapeutin und –Ausbilderin, Dipl. Sozialpäd., HP Psychotherapie, Systemische Therapie & Beratung, Transaktionsanalyse
Freiberufliche Tätigkeit als Supervisorin und Trainerin in der Erwachsenenbildung,
Langjährige Berufserfahrung als Sozialpädagogin in den Feldern Jugendhilfe, Beratung und Fallmanagement

Bärbel Klein: Trainerin für Familienbildung und Kommunikation, Mediatorin, Coach, Krankenschwester,
Gewaltfreie Kommunikation, ROMPC®-Coach i. A.,
Freiberufliche Tätigkeit in Beratung, Mediation und als Trainerin in der Erwachsenenbildung,
Langjährige Berufserfahrung als Krankenschwester für Psychosomatik und Psychotherapie,
Universitätsmedizin Göttingen