

Workshop Judith Rothen

Energetische Psychologie bei komplex traumatisierten Menschen

Nach Trauma beschleunigt Energetische Psychologie Veränderungen, die hoch wirksam, nachhaltig und tiefgreifend sind. Erregung, belastende Emotionen, Kognitionen und Wahrnehmungsverzerrungen werden rasch, effektiv und bleibend aufgelöst.

Dekompensation und Retraumatisierung bleiben aus. Die Aussetzung an traumatisches Material wird auf ein Minimum zurückgebracht.

Es stellt sich die Frage, wie bei Krise, Erregung und während der ersten Phase der Stabilisierung zu intervenieren ist und welche Methoden besonders wirksam sind.

Und: wie kann die weitere Entwicklung gefördert werden?

Der Fokus richtet sich ebenfalls auf die Grundbedürfnisse von Autonomie, Bindung und Verbindung, Kompetenzen und Orientierung. Wie kann Energetische Psychologie dabei ermächtigen?

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Zur Person:

Judith Rothen arbeitet seit 25 Jahren als Lehrtherapeutin, Lehrsupervisorin, Dozentin und Coach in Europa.

Psychotherapeutische Praxis in Rotterdam.

Ursprünglich Dipl. Sozialarbeiterin.

Spezialisiert in: Traumatherapie, Hypnotherapie, Sekundärer Traumatisierung, Burn-Out und Energetischer Psychotherapie.

www.judithrothen.com

www.ei-ep.com