

Workshop Mag. Dipl-Päd. Ingeborg Saval

Von Zauberpunkten und Achterbahnen - energetische Arbeit in Schule und Jugendwohlfahrt

Der Workshop richtet sich an alle, die mit Kindern, Jugendlichen und deren Bezugspersonen in Erziehungseinrichtungen oder im Kontext Schule arbeiten.

Energetische, hypnotherapeutische und kinesiologische Elemente helfen mit der Komplexität von Gruppenprozessen umzugehen und kulturelle Unterschiede zu überwinden.

Erfolgreich, motiviert und konzentriert lernen und Schwierigkeiten mit sich selber und anderen lösen – dabei können systemische Sichtweisen und energetische Methoden enorm hilfreich sein.

Kinder reagieren auf energetische Impulse meist noch viel leichter als Erwachsene. Verknüpft mit Geschichten, spielerischen und kreativen Elementen für alle Sinne stellen sich positive Veränderungen ein. Sowohl die jungen Menschen als auch die Erwachsenen profitieren von dieser Unterstützung.

Inhalte:

- Strategien gegen Schulstress und Leistungsdruck
- Punktgenau und selbstgemacht: einfache und wirkungsvolle Spiele und Materialien zum Thema
- Energetisch vertiefte Entspannungs- und Fantasiereisen
- Erweiterung der sozialen Kompetenz durch energetische Partner- und Gruppenübungen
- Selfcare für PädagogInnen und TherapeutInnen

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Zur Person:

Aus- und Weiterbildungen:

- **Studium** UNI Wien: Psychologie und Pädagogik, - **Lehramt** für Grundschule an der Pädagogischen Hochschule Wien, - **Systemische Familientherapie** (ÖAS Wien)

- **Ausbildung zur Psychagogin** am AKH Wien/

Neuropsychiatrie des Kindes- Jugendalters bei Prof. Max Friedrich

- EDxTM Practitioner (bei Dr. F. Gallo), - QuickREMAP (bei Dipl.Psych. Ralf Steinkopff)

- Energetische Arbeit mit Kindern (bei C. Becker-Oberender)

- BrainGym und EDU-K (Päd. Institut Wien)

- Supervision, Coaching, Unternehmensberatung (ÖAS Wien und Salzburg)

- EMDR Traumatherapie (bei Dr. Oliver Schubbe, Berlin)

- Hypnotherapie für Kinder und Jugendliche (MEGA Wien)

Berufserfahrung - seit 18 Jahren Psychagogin im Sonderpädagogischen Zentrum Rudolf-Ekstein Wien (Wr. Stadtschulrat) Gründerin des KIT (Kriseninterventionsteam für Wiener Pflichtschulen)

- seit 12 Jahren zusätzlich Arbeit in der Privatpraxis und

Lehr- und Vortragstätigkeit für:

- ÖAS Wien - ARGE Bildungsmanagement Österreich - Pädagogische Hochschule Wien, Kärnten,

Oberösterreich - Fachhochschule für Sozialarbeit und Sozialpädagogik - Lehranstalt für Systemische Familientherapie,.....

Veröffentlichungen:

- div. Fachartikel für Zeitschrift „systeme“ (Themen zB Systemische Kindertherapie, Arbeit mit Angehörigen von behinderten Kindern, Resilienz im Zusammenhang mit Trennung/Scheidung – gemeinsam mit Dr. C. Ahlers,...)

- Burnout (ÖGB Verlag Wien)

- Mitautorin: Bindungen-Bruch-Übergänge (Falter Verlag Wien)