

Workshop Ralf Steinkopff

Der persönliche Flowprozess® - Wie bringe ich Klienten jenseits von Problemen zu Glück, Zufriedenheit und Entfaltung?

Glück, Flow und allgemeine Lebenszufriedenheit sind implizite Ziele der Veränderungsarbeit mit Klienten. Energetische Methoden und neurologische Konzepte zu Flow, Lebensfreude und Wachstum werden betrachtet. Es werden Interventionen vorgestellt, die weniger an der Überwindung von Problemen ansetzen, sondern dem Klienten helfen, dauerhaft mehr und mehr in einen Zustand von Flow und persönlicher Entfaltung zu kommen.

Dabei ist eine Veränderung der Haltung des Klienten zentral. Jeder möchte ja im Prinzip glücklich sein. Die meisten impliziten Glücksstrategien der Klienten sind dabei jedoch oft eher hinderlich.

Der Persönliche Flowprozess® ist ein verdichteter Ansatz aus Techniken der Energetischen Psychologie, neurologischer Erkenntnisse und Elementen der Positiven Psychologie. Er initiiert einen Veränderungsprozess im Klienten, der ihn für die Zukunft auf wichtige persönliche Ziele fokussiert und positive Energien bündelt.

Damit ist der Persönliche Flowprozess® sowohl für die Psychotherapie (in einem fortgeschrittenen Stadium), Beratung als auch für das Coaching gut geeignet. Er lässt sich sowohl in Gruppen als auch im Einzelkontakt leicht durchführen.

Teilnahmevoraussetzungen: Vorkenntnisse in Energetischer Psychologie sind hilfreich

Zur Person:

Dipl. Psych.,
Co-Autor der Deutschen Fassung des EDxTM Trainingsmanuals,
EDxTM Level IV Trainer, Quick-REMAP Trainer, EFT-Practitioner, D.CEP (ACEP),
Familietherapeut (BIF), Systemtherapeut (SG), Coach, Supervisor (BDP),
Klinische Hypnose (M.E.G.), KiHyp (M.E.G.), Verhaltenstherapeut (DGVT)
Dozent und Lehrsupervisor in der Weiterbildung zur Approbation als Verhaltenstherapeut (IVB),
Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

<http://www.epizentrum.info>
steinkopff@web.de