

Workshop Elsa N. Thamalanga-Maag

Die Botschaften des Körpers verstehen und therapeutisch nutzen - Vertiefte Anwendungsmöglichkeiten von EDxTM bei psychosomatischen Beschwerden

Somatische Beschwerdebilder, welche nach schulmedizinischen Abklärungen und Behandlungen ohne nennenswerte Veränderungen bleiben, sind eine Botschaft des Körpers, welche angehört und verstanden werden will. Erst dann wird das Gedächtnis des Körpers sie freigeben und die Beschwerden können abgebaut werden.

Der bioenergetische Ansatz der von Dr. Fred P. Gallo entwickelte Methode EDxTM (Energy Diagnostic & Treatment Method) hilft, Blockaden in unserem Meridiansystem zu beheben und damit Stress abzubauen.

Bei der Anwendung von EDxTM in meiner Praxis machte ich die Erfahrung, dass die primäre Botschaft des Körpers in den meisten Fällen auch die letztgültige ist. Verschiedene EP-Protokolle – EDxTM, aber auch Pendulum (Somatic Experiencing SE, nach Dr. Peter Levine) etc. – linderten die somatischen und psychischen Störungen oder bauten diese gänzlich ab. Die energetische Kontrolle der Meridiane im Verlauf der Therapie zeigte, dass das ursprüngliche Beschwerdebild bzw. dessen energetische Semantik direkte Hinweise auf die frühere Traumatisierung gab. Es erwies sich als sinnvoll, sich des ursprünglichen somatischen Beschwerdebildes systematisch anzunehmen und während den Therapiesitzungen darauf einzugehen, indem diese einerseits mit EP-Protokollen, andererseits mit manuellen Therapien wie APM, etc. behandelt werden.

Besonders hilfreich war das Testen der jeweiligen den Meridianen zugehörigen negativen bzw. positiven Emotionen.

Die ursprüngliche Beschwerde liess sich als wichtiger Kompass für die Selbst-Regulierung einsetzen, indem wiederholt auftretende somatische Signale als Hinweis dafür verstanden werden können, dass aktuelle Problembereiche zu lösen sind.

Dieser Workshop vermittelt Anregungen, wie somatische Störungen gemäss EDxTM und meridian-energetischen Regeln einerseits interpretiert, andererseits diese Interpretationen wiederum in den Therapieablauf integriert werden und diesen unterstützen können.

Didaktische Mittel: Vortrag, Fallbeispiele aus der Praxis

Teilnahmevoraussetzungen:

Offenheit und Neugier gegenüber Betrachtungsweisen aus anderen Disziplinen

Zu Person:

Elsa N. Thamalanga-Maag

Komplementär-medizinische Therapeutin mit eigener Praxis seit 2002

Master of Advanced Studies in Managed Healthcare MAS MHC

Certified EDxTM Practitioner

Dipl. Akupunktmassage/Energetisch-statische Behandlung nach Radloff

Weiterbildungen in Ego State Therapy, Behandlung von Trauma/Schmerz und Stress (Dr. Maggie Phillips)