

## Workshop    Fachärztin Astrid Vlamynck

### Klopfen für die Liebe. Das Weh und Ach mit der Liebe heilen. Damit der Liebe (wieder) Flügel wachsen.

Geplant ist ein Vortrag und/oder ein erfahrungsorientierter Workshop zum Fördern von Selbstwert und Wohlbefinden rund um das Thema Liebe.

Die Energetische Psychotherapie umfasst körpernahe Techniken, die verblüffend schnell, elegant und anhaltend wirken. Außerdem sind sie eine gute Ergänzung zu anderen Methoden und erweitern auch deren Effektivität. Sie eignen sich hervorragend zur Selbsthilfe (auch) in Liebes-Stress-Situationen. (Liebes) -Selbstsabotagemuster werden auf neuartige Art und Weise diagnostiziert und therapiert. Multisensorische Stimulationen nutzen direkt das Embodiment. Sie reduzieren ungünstige Konditionierungen. Sie führen „wie von allein, von innen“ zu systemischen und psychodynamischen Einsichten, zu kognitiven Umstrukturierungen sowie zu Erfahrungen von Selbstwirksamkeit, Empathie, Perspektivwechsel. Übertriebene Ängste, Ärger, Eifersucht, Hilflosigkeit, Frust, Regression, körperliche Symptome, Lustlosigkeit, Burn-out, negative (Gegen-) Übertragung können reguliert werden. Negative frühere Liebeserfahrungen können neuronal verdaut abgelegt werden. Negative Fühlgewohnheiten können gestoppt. Behindernde Glaubenssätzen wie „Niemand braucht mich“ „Bessere gibt es eh nicht“ können überwunden und durch förderliche Glaubenssätze ersetzt werden. Lösungsorientierte neuronale Netzwerke wie Wissen, Können, Zugehörigkeit, Mut und Hoffnung können effektiv verankert werden. Angenehme Ressourcen wie Gelassenheit, Freude, Zärtlichkeit, Lust und Zuversicht können gezielt abgerufen werden.

Inhalte: Energetisch unterstützter Ressourcenstärkung. Energetisch unterstützte Timeline-Arbeit. Selbstheilung. Selbstschutz. Überwinden von Co-Abhängigkeit, Bindungsängsten und Traumatisierung. Embodying Wellbeing. Arbeit mit Glaubenssätzen. Anwendungs-Beispiele. Wirkhypothesen. Umgang mit Blockaden und Selbstsabotage. Theoretisch-praktischer Überblick über die Energetischen Therapieansätze; prozessorientierte methoden-integrierende Psychotherapie, Traumatherapie, Hypnotherapie, NLP, Bonding-Psychotherapie. Vortrag. Life-Demonstrationen. Selbstanwendung. Diskussion.

Buchempfehlungen: *Energetische Psychotherapie- integrativ Hintergründe, Praxis, Wirkhypothesen.*

Bohne, M., Chr. T. Eschenröder, C. Wilhelm-Gößling (Hrsg.): DGVT-Verlag, 2006.

*Klopfen gegen Liebesleid. Selbstwert stärken - Attraktivität steigern.* Vlamynck, A.: Rowohlt, 2009

**Teilnahmevoraussetzungen:** Keine

#### Zur Person:

Astrid Vlamynck ist Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Psychoanalyse mit internationaler Berufserfahrung. Seit 1987 ist sie als Ärztin und Psychotherapeutin tätig und seit 1993 in eigener Praxis in Berlin niedergelassen. Ergänzend dazu gibt sie ihr Fachwissen als Autorin in Büchern und als Referentin auf nationalen und internationalen Kongressen weiter. Sie integriert Elemente aus Hypnose, NLP, Bonding-Psychotherapie, EMDR, Traumatherapie, systemische Therapie. Zusatzmethoden: EMDR (Institut für Traumatherapie Berlin), Hypnotherapie (M.E.G.), NLP (DVNLP- Lehrtrainerin), Bonding-Psychotherapie, systemische Therapie, zertifizierte Level II Trainerin Energy Psychology® / EDxTM (Fred P. Gallo). Seit 2000 therapeutische Nutzung der Energetischen Psychologie. Seit 2002 regelmäßige Fortbildungs- und Supervisionstätigkeit in Energetischer Psychologie. Schwerpunkte: Überwindung von Angststörungen und Leistungsblockaden, Traumatherapie. Selbst-Coaching. Glück mit der Liebe. Kompetenz-Coaching. Sie ist zertifizierte Level II Trainerin in Advanced Energy Psychology® nach Fred Gallo und gibt diese Technik seit 2001 regelmäßig weiter [info@astrid-vlamynck.de](mailto:info@astrid-vlamynck.de) [www.astrid-vlamynck.de](http://www.astrid-vlamynck.de)